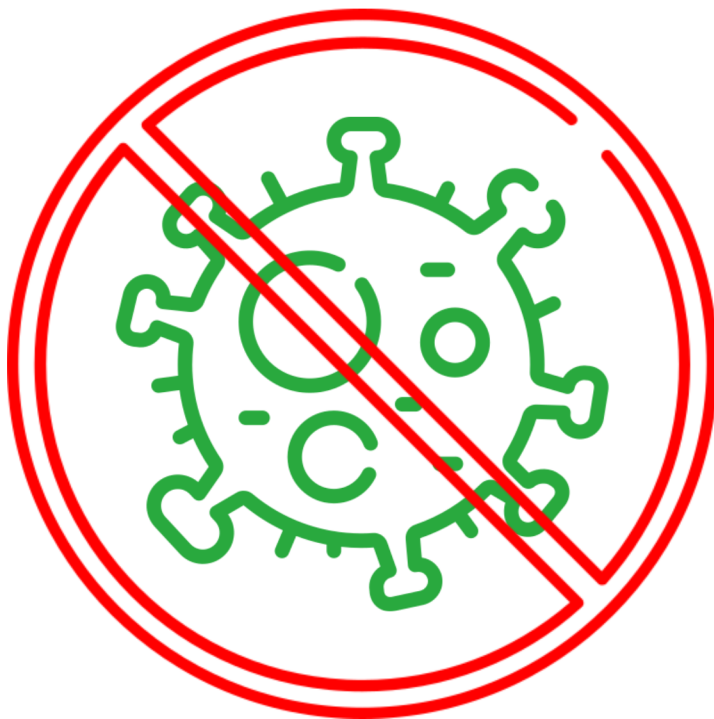


Профилактика ВИЧ-инфекции (для потребителей ПАВ)



Основные причины заражения ВИЧ потребителей наркотиков:

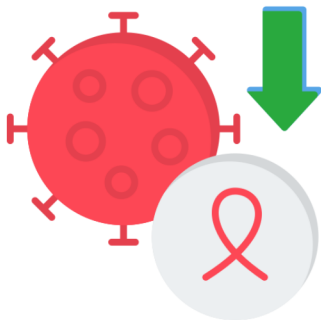
- использование общего шприца при внутривенном введении психоактивного вещества;
- попадание вируса в раствор на этапе изготовления;
- беспорядочные сексуальные связи без предохранения в состоянии наркотического опьянения.

Цени свою жизнь!



Как передается ВИЧ?

- Половым путём - при любых сексуальных контактах без презерватива.
- При использовании нестерильных медицинских инструментов шприцев и игл.
- При совместном употреблении инъекционных наркотиков общим инструментарием.



- От ВИЧ-положительной матери ребёнку во время родов, беременности и кормления грудью.

Как **не** передается ВИЧ?

- Через рукопожатия и поцелуи.
- При кашле, чихании, дыхании, через слюну, слезы и пот.
- Через укусы кровососущих насекомых.
- При использовании общей посуды, полотенец и постельного белья.
- Через предметы общего пользования (деньги, дверные ручки, поручни общественного транспорта).

ВИЧ не передается бытовым путём!



Ты уже сделал важный шаг — отказался от наркотиков. **Держи этот курс!**

Не начинай употреблять наркотики.

Если начал употреблять постарайся прекратить.

Если ты сорвался и употребляешь наркотики, старайся следовать принципам снижения вреда, которые помогут тебе избежать инфицирования ВИЧ и сохранить твоё здоровье!

Помни, что каждый раз, когда ты возвращаешься к употреблению, ты подвергаешь себя риску, в том числе заражения ВИЧ.

Даже если ты не употребляешь внутривенно, наркотики могут снизить контроль над твоим поведением, увеличивая риск незащищенного секса.

Не поддавайся искушению! **Твоя жизнь ценнее.**

Если тебе тяжело, обратись за помощью к специалистам.

Ты не один!

Если ты узнал о своем положительном ВИЧ-статусе:



- Возьми с собой документы для обследования (паспорт, СНИЛС).
- Обратись к врачу - инфекционисту по месту жительства или в ГБУЗ СК «Краевой центр СПИД».
- Начни лечение ВИЧ-инфекции как можно скорее!

Лечение ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекцию нельзя полностью вылечить, но можно контролировать количество вируса в организме и тем самым поддерживать хорошее здоровье. Для этого существуют специальные лекарственные средства - антиретровирусные препараты, которые абсолютно бесплатны, также, как и помощь врачей. Начать принимать препараты необходимо как можно раньше. Лечение продолжается всю жизнь, только так оно эффективно работает.



Горячая линия ГБУЗ СК «Краевой центр СПИД»
г.Ставрополь
телефон: **+7 (8652) 94-52-83**

Равный консультант
по вопросам ВИЧ
телефон: **+7 (961) 455-99-12**



Консультант поможет:

- проконсультировать по любым вопросам ВИЧ-инфекции и смежных заболеваний (туберкулёз, гепатит С и другие);
- сопроводить к врачу;
- помочь с оформлением документов;
- обсудить вопрос реабилитации от зависимости, если это необходимо.

**Анонимно, бесплатно,
с пониманием и поддержкой.**