

ГБУЗ СК «Ставропольский краевой специализированный центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями»

РУКОВОДСТВО
по проведению мероприятий по профилактике
ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах
Ставропольского края

г. Ставрополь,
2026

Руководство рекомендовано руководителям трудовых коллективов, председателям первичных профсоюзных организаций, специалистам по охране труда, специалистам по кадрам, медицинским работникам и другим специалистам, занимающимся вопросами профилактики ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах Ставропольского края.

Руководство подготовлено специалистами государственного бюджетного учреждения здравоохранения Ставропольского края «Краевой специализированный центр профилактики и борьбы со СПИД и инфекционными заболеваниями»:

- главный врач – Елена Вячеславовна Корчагина;
- заведующая отделом профилактики, врач-методист – Ольга Ивановна Алексеева;
- заведующая амбулаторно-поликлиническим отделением, врач-инфекционист – Оксана Анзорова Каитова;
- заведующая отделом эпидемиологии, врач-эпидемиолог – Юлия Ильинична Безбородова.

Содержание:

1. Введение
2. Программа по профилактике ВИЧ/СПИДа в сфере труда: цель, задачи.
3. Этапы реализации программы по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе
4. Методология проведения обучающих мероприятий по вопросам ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах
5. Материалы для проведения практических занятий
6. Заключение
7. Список литературы
8. Приложения:
 - Приложение № 1 Политика предприятия.
 - Приложение № 2 План мероприятий
 - Приложение № 3 Вводный и повторный инструктаж
 - Приложение № 4 Анкета

Введение

Противодействие распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации осуществляется на протяжении почти 40 лет. На начальном этапе основной мерой защиты служили ограничительные меры, но сегодняшняя стратегия здравоохранения России заключается в широком информировании общества, доступности тестирования на ВИЧ, создании толерантной среды для людей, пострадавших от ВИЧ, обеспечении инфицированных бесплатными лекарствами для контроля инфекции и продолжения их жизни.

В Государственной стратегии противодействия распространению ВИЧ-инфекции в Российской Федерации на период до 2030 года поставлена амбициозная цель – добиться того, чтобы к 2030 году ВИЧ перестал быть угрозой для общества. Планируется, что к этому моменту 95% людей с ВИЧ будут знать о своём диагнозе и 95% стоящих на диспансерном учёте – получать современную антиретровирусную терапию, которая позволит снизить вирусную нагрузку пациентов до стабильно неопределяемого уровня. Они больше не смогут передать ВИЧ и распространение инфекции остановится.

Согласно новой стратегии, просветительские задачи не менее значимы, чем диагностика и лечение. Сформировать у людей ответственное отношение к своему здоровью, отказаться от рискованного поведения в отношении ВИЧ-инфекции – одна из целей. Так же важно создать в обществе полностью толерантную среду для людей с ВИЧ. Только в таких условиях они смогут спокойно обследоваться и конструктивно подходить к лечению.

За годы реализации стратегии отмечается стойкая тенденция улучшения эпидемиологической ситуации в Российской Федерации.

Ставропольский край относится к территориям с низким уровнем пораженности ВИЧ-инфекцией, в течение последних лет отмечается тенденция к снижению заболеваемости. Однако ежегодно новые случаи ВИЧ-инфекции регистрируются во всех муниципальных образованиях нашего региона.

В настоящее время в крае отмечаются следующие особенности в развитии эпидемического процесса ВИЧ-инфекции:

- преимущество полового пути передачи ВИЧ-инфекции среди населения;
- увеличение доли людей с ВИЧ-инфекцией активного трудоспособного возраста от 30 до 59 лет;
- увеличение среди людей, живущих с ВИЧ, доли женщин, в том числе репродуктивного возраста;
- снижение распространенности ВИЧ-инфекции среди молодежи в возрасте от 15 до 25 лет;
- смещение эпидемического процесса в сторону социально-адаптированного населения, большую часть которого составляют работающие жители Ставропольского края.

В связи с отсутствием методов специфической профилактики (вакцины, сыворотки), основным способом первичной профилактики заражения ВИЧ-

инфекцией, по-прежнему, остаётся постоянное информирование населения, мотивирование к отказу от поведения, сопряжённого с риском заражения, а также формирование ответственного отношения к своему здоровью.

ВИЧ/СПИД оказывает негативное воздействие на сферу труда, поскольку создает реальную угрозу для жизни работников, сокращает трудовые ресурсы, может существенным образом отразиться на социально-экономической ситуации. Таким образом, сегодня крайне актуальным является проведение целенаправленной профилактической работы среди работающего населения, как основной группы риска по инфицированию ВИЧ-инфекцией на территории Ставропольского края.

Программа по профилактике ВИЧ/СПИДа в сфере труда

Цель: снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения Ставропольского края.

Задачи:

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.
2. Разработка и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников и членов их семей:
 - повысить уровень информированности трудового коллектива по вопросам ВИЧ/СПИД;
 - выработать эффективные подходы для снижения поведенческих рисков распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников;
 - мотивировать работников к обследованию на ВИЧ;
 - сформировать толерантное отношение к работникам, живущим с ВИЧ-инфекцией.

Этапы реализации программы по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе

Программа по профилактике ВИЧ/СПИДа реализуется в рамках одной организации, включает комплекс конкретных мероприятий, рассчитана на определенный срок исполнения (например, 1 - 3 года) и состоит из нескольких этапов:

1. Подготовительный (организационный) этап включает:

- 1.1. Создание и утверждение рабочей группы по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции на рабочих местах на предприятии, с включением в состав представителей высшего управленческого звена, руководителей структурных подразделений, представителя первичной профсоюзной организаций, молодежной организации (при наличии), специалистов кадровой службы, службы охраны труда, медицинских работников (при наличии).

1.2. Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИД в трудовом коллективе (утверждается приказом руководителя).

1.3. Разработка проекта политики организации по профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущению дискриминации и стигматизации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, его обсуждение, переработка и утверждение (приложение № 1.).

Политика является стратегическим документом, который определяет общие принципы работы с проблемой ВИЧ/СПИД, охватывает все направления деятельности организации в этой сфере на долгосрочную перспективу, создает основу для разработки любых программ.

1.4. Планирование бюджета на организацию информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (создание информационных материалов, обучение, закупка экспресс-тестов и пр.).

1.5. Разработка плана мероприятий по реализации политики организации по профилактике ВИЧ-инфекции и определение ответственных лиц за исполнение отдельных направлений, которыми могут быть представители службы по охране труда, кадровой службы, первичной профсоюзной организации, медицинской службы, руководители подразделений и другие лица (приложение № 2).

1.6. Организация обучения ответственных лиц за реализацию мероприятий в организации/предприятии по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции *(по согласованию с обучающими и/или медицинскими организациями)*.

1.7. Подготовка информационно-образовательных материалов (буклетов, брошюр, плакатов, видеоматериалов) с информацией о способах профилактики, раннему выявлению и доступности лечения ВИЧ-инфекции.

1.8. Доведение политики организации и плана мероприятий до сведения работников через доски объявлений, корпоративные электронные системы, на рабочих совещаниях и собраниях, и пр.

2. Основной этап:

2.1. Издание информационных материалов (листочков, буклетов, брошюр, плакатов).

2.2. Включение информации о ВИЧ-инфекции в вводные и повторные инструктажи по охране труда (приложение № 3).

2.3. Использование обучающего модуля для информирования работающего населения по вопросам профилактики и лечения ВИЧ-инфекции/СПИДа на рабочем месте с оценкой уровня знания и поведенческого риска в отношении инфицирования ВИЧ (размещен в Единой общероссийской справочно-информационной системе по охране труда).

Ссылка для скачивания: <https://eisot.rosmintrud.ru/obuchayushchij-modul-dlya-rabotnikov-i-rabotodatelej-profilaktika-i-lechenie-vich-infektsii>

2.4. Оформление тематических информационных стендов, выпуск статей в печатных изданиях предприятия (при наличии), трансляция аудио- и видеоматериалов.

2.5. Раздача сотрудникам информационно-образовательных материалов по профилактике ВИЧ/СПИД.

2.6. Проведение информационных мероприятий обученным(и) специалистом(ами) по вопросам ВИЧ/СПИД, либо с участием специалистов медицинских организаций:

- демонстрация тематической презентации на совещании руководителя;
- выступление на собраниях коллектива по тематическим вопросам;
- проведение бесед (занятий) с сотрудниками на рабочих местах с учетом специфики рабочего процесса.

2.7. Организация проведения добровольного конфиденциального тестирования на ВИЧ-инфекцию работников организации, с проведением до – и послетестового консультирования (при участии сотрудников медицинской организации).*

2.8. Проведение выборочного анонимного анкетирования сотрудников по уровню информированности по вопросам ВИЧ-инфекции и собственным рискам для инфицирования (до и после профилактических мероприятий) (приложение № 4).

**Проведение мероприятий может быть приурочено к Всемирному Дню профилактики СПИДа, Международному Дню памяти умерших от СПИДа (3-е воскресенье мая).*

3. Завершающий этап:

3.1. Подведение итогов плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции, в конце календарного года.

3.2. Предоставление руководителю организации анализа результатов проведенных профилактических мероприятий, в том числе:

- повешения уровня информированности сотрудников по вопросам ВИЧ-инфекции по результатам выборочного анонимного анкетирования (количество правильных ответов должно приближаться к показателю - 93%);
- доля сотрудников, прошедших тестирование на ВИЧ в течение года должна составлять не менее 35%, в том числе в ходе проведения диспансеризации, профилактических и периодических медицинских осмотров.

Методология проведения обучающих мероприятий по вопросам ВИЧ-инфекции в трудовых коллективах

Практика показывает, что для успешной реализации программ по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе важное значение имеет:

- личная поддержка первого лица организации/предприятия;
- включение в реализацию профилактических мероприятий лидера профсоюзной организации;

- взаимодействие представителей администрации, первичной профсоюзной организации, службы по охране труда, с привлечением медицинских работников;

- обучение и повышение уровня знаний ответственных лиц по основным вопросам ВИЧ-инфекции и методическим рекомендациям по профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочих местах;

- планомерное и систематическое проведение информационно-просветительских мероприятий среди всех групп трудового коллектива.

При проведении просвещения сотрудников необходимо учитывать эффективность различных форм получения информации. Лекции, наглядная агитация, аудио/видео – это неинтерактивные способы восприятия информации с низкой эффективностью усвоения от 5% до 30%. Практика показывает, что человек усваивает информацию быстрее, если обучение проходит интерактивно, т.е. в режиме дискуссий (эффективность усвоения информации 50 - 75%).

Наиболее результативным является проведение программ просвещения по ВИЧ/СПИД по принципу «равный-равному», когда создается группа «доверенных лиц» (равных консультантов) из числа социально-активных работников предприятия (например, из профсоюзного актива).

Доверенные лица - неформальные лидеры из числа сотрудников предприятия, из числа той же целевой группы работников (служащие, водители, сельхозработники и др.), которым интересна организационная и разъяснительная работа среди своих сослуживцев.

Координатором группы «доверенных лиц» может выступать лидер профсоюзной организации. Создание группы доверенных лиц может происходить в два этапа:

- на первом - осуществляется отбор на добровольной основе работников, заинтересованных в изменении собственного поведения, а также в проведении разъяснительной работы с сослуживцами;

- на втором – обучение доверенных лиц и поддержка их деятельности на предприятии.

К процессу подготовки «доверенных лиц», важно подключать специалистов медицинских организаций, центра СПИД, центра медицинской профилактики, преподавателей учебных центров по охране труда и т.п.

Потенциальные задачи работника, исполняющего роль «доверенного лица»:

- убеждать сослуживцев проанализировать последствия собственного поведения, повышающего опасность инфицирования ИППП и ВИЧ;

- разъяснять важность недопущения дискриминации и стигматизации сотрудников, живущих с ВИЧ-инфекцией.

Эффективность участия «доверенных лиц» для просвещения по вопросам ВИЧ заключается в следующем:

- принцип «равный — равному» помогает установить доверительный контакт: сотрудники общаются без барьеров, говорят на одном языке;

- «доверенные лица» могут ненавязчиво влиять на неформальные разговоры (например, в столовой или во время перерывов) и при этом индивидуально консультировать коллег по чувствительным темам;

- личный пример «доверенного лица» работает лучше абстрактных рекомендаций: сотрудники видят реальные изменения в поведении коллеги и охотнее перенимают безопасные практики.

Процесс изменения поведения работников в сторону снижения рисков инфицирования ВИЧ долгосрочен и сложен. Наилучшие результаты достигаются тогда, когда занятия, проводятся регулярно, по расписанию, согласно особенностям рабочего графика конкретного предприятия. Когда такой план подготовлен и согласован с Комиссией по охране труда, возрастает вероятность того, что занятия будут проводиться так, как это запланировано, и на них будут присутствовать работники.

Это особенно относится к тем предприятиям, где принята политика по ВИЧ/СПИД, участие в занятиях поддерживается руководством и их разрешено проводить в рабочее время.

Заключение

Трудовые коллективы представляют собой целевую среду для систематического информирования о путях передачи ВИЧ-инфекции и методах профилактики заражения, а также для формирования нетерпимости к дискриминации в отношении лиц, живущих с ВИЧ, способствуя пониманию проблем ВИЧ-инфицированных работников, тем самым повышать уровень информированности о проблеме ВИЧ-инфекции населения в целом.

Материалы для проведения практических занятий:

Материалы для проведения практических занятий: презентация «ВИЧ-инфекция: основные сведения», текст к презентации «ВИЧ –инфекция: основные сведения, эпидемиологическая ситуация по ВИЧ-инфекции на территории Ставропольского края 2025 год, фильм «ВИЧ – вопросы и ответы», групповые тренинги по вопросам ВИЧ-инфекции, законодательство по теме ВИЧ/СПИД размещены на официальном сайте ГБУЗ СК «Краевой центр СПИД» в разделе «Профилактика» (подраздел – «Для работодателей»).

Список использованной литературы:

- Рекомендация 2010 года о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (200).
- Свод практических правил МОТ (Международной организации труда) по вопросу «ВИЧ/СПИД в сфере труда» (2001 г.).
- Методические рекомендации для профсоюзных организаций по внедрению программ просвещения на рабочих местах по вопросам ВИЧ/СПИД и сфера труда» (в помощь профсоюзным лидерам организаций и предприятий), 2007 г.
- Руководство для тренеров «Предупреждение стигмы и дискриминации в трудовых коллективах», 2010 г.
- Методические рекомендации по проведению исследований оценки уровня информированности населения по вопросам ВИЧ-инфекции, разработанные Министерством здравоохранения Российской Федерации, Министерством образования и науки Российской Федерации, ФГБУ «Центральный научно-исследовательский институт организации и информатизации здравоохранения» Минздрава России, 2017 г.

Политика организации*

(название)

по профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущению дискриминации и стигматизации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией**

1. Общие положения

ОРГАНИЗАЦИЯ:

- признает серьезность эпидемической ситуации по ВИЧ-инфекции на территории Российской Федерации и Ставропольского края и её негативное воздействие в сфере труда;
- поддерживает национальные усилия по борьбе с распространением ВИЧ-инфекции;
- выражает готовность содействовать предотвращению распространения ВИЧ-инфекции и снижению негативных последствий заболевания для сотрудников и их семей посредством внедрения политики и разработки программы профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах.

2. Цели политики

Политика ОРГАНИЗАЦИИ преследует следующие цели:

1. Повышение уровня информированности работников по вопросам ВИЧ-инфекции с использованием всех возможных ресурсов.
2. Снижение риска заражения работников и членов их семей.
3. Создание безопасной, здоровой рабочей среды, в которой нет места стигматизации (предвзятого негативного отношения к человеку) и дискриминации.
4. Управление последствиями ВИЧ/СПИД, включая поддержку и содействие в получении лечения работникам, живущим с ВИЧ-инфекцией.

3. Основные направления работы

3.1. Предотвращение новых случаев ВИЧ-инфекции/профилактика.

С целью предотвращения новых случаев ВИЧ-инфекции среди работников и членов их семей ОРГАНИЗАЦИЯ проводит информационно-образовательную кампанию, которая включает:

- распространение достоверной информации о ВИЧ-инфекции и информационных материалов по профилактике ВИЧ/СПИДа и недопущению дискриминации и стигматизации работников, живущих с ВИЧ, среди сотрудников;
- включение вопросов профилактики ВИЧ-инфекции в вводные и повторные инструктажи по охране труда;
- организацию тематических мероприятий (лекций, семинаров, тренингов, демонстрацию видеоматериалов, встреч со специалистами, акций в Дни единых действий против ВИЧ-инфекции) среди сотрудников.

3.2. Недопущение дискриминации и преследований.

ОРГАНИЗАЦИЯ гарантирует:

- конфиденциальность ВИЧ-статуса работника – его раскрытие не должно быть обязательным условием при приеме на работу, аттестации или для повышения в должности;

- придерживаться принципов не дискриминации, который основан на признании того, что ВИЧ не передается в быту, и люди, живущие с ВИЧ, могут вести активный образ жизни на протяжении многих лет;

- рассматривать ВИЧ/СПИД, как любое другое серьезное заболевание, не дискриминировать и не терпеть дискриминации в отношении ВИЧ-инфицированных работников или кандидатов.

3.3. Гендерное равенство.

ОРГАНИЗАЦИЯ гарантирует, что при реализации мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа будет учитывать потребности всех работников - и мужчин и женщин. Признавая, что женщины более уязвимы в отношении ВИЧ-инфекции и нуждаются в особом внимании в профилактике и поддержке.

3.4. Создание благоприятной рабочей среды.

ОРГАНИЗАЦИЯ обязуется создать благоприятную безопасную и здоровую рабочую среду для всех работников, основываясь на том, что ВИЧ не передается при бытовых контактах и при выполнении функциональных обязанностей на рабочем месте.

Риск инфицирования на рабочих местах будет сведен к минимуму за счет:

- проведения обучения и информирования по вопросам ВИЧ/СПИДа, наличия соответствующих средств и материалов для защиты работников от риска инфицирования ВИЧ при выполнении служебных обязанностей;

- включение информации о ВИЧ/СПИДе в обучение сотрудников по вопросам оказания первой медицинской помощи и охране труда.

3.5. Консультирование и тестирование.

ОРГАНИЗАЦИЯ:

- пропагандирует среди работников проведение тестирование на ВИЧ и консультирования;

- обеспечивает соблюдение двух ключевых принципов: добровольности тестирования и конфиденциальности его результатов;

- обеспечивает доступ к информации о местах проведения консультирования и тестирования;

- создает условия для прохождения консультирования и тестирования в рабочее время (по согласованию с руководством).

3.6. Продолжение трудовых отношений.

ОРГАНИЗАЦИЯ признает, что сотрудникам, живущим с ВИЧ-инфекцией, будет позволено выполнять свои трудовые обязанности до тех пор, пока они будут способны исполнять их в соответствии с предъявляемыми требованиями.

Руководство ОРГАНИЗАЦИИ* готово предоставить работникам с ВИЧ-инфекцией: гибкий график работы или разумное изменение в условиях труда, способствующее продолжению занятости работника, предоставление дополнительных перерывов для отдыха, времени для посещения врача, неполную занятость, возможность возвращения на работу после вынужденного перерыва, связанного с прохождением курса лечения в соответствии с действующим Российским законодательством.

3.7. Доступ к лечению и уходу.

ОРГАНИЗАЦИЯ будет оказывать помощь работникам с ВИЧ-инфекцией в следующих вопросах:

- получение информации о доступе к специализированным медицинским услугам, в том числе по месту жительства;

- оказание посильной материальной поддержки (в случае необходимости);

- помощь в поиске организаций, предоставляющих консультативные и другие услуги (группы самопомощи, социально ориентированные некоммерческие организации и др.).

3.8. Партнерские отношения.

ОРГАНИЗАЦИЯ установит партнерские отношения с территориальной медицинской организацией государственной системы здравоохранения Ставропольского края (*указать наименование*) для взаимодействия по реализации программы по профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочих местах, проведения тестирования на ВИЧ и консультирования.

4. Заключительные положения

Политика ОРГАНИЗАЦИИ доводится до сведения всех работников и размещается на (*указать интернет-ресурс*). Политика подлежит анализу и пересмотру с учетом рекомендаций работников.

Подписи:

Руководитель предприятия

Председатель профкома

**ОРГАНИЗАЦИЯ – предприятие, учреждение, общество (товарищество), компания и прочее.*

*** Политика разработана в соответствии с ключевыми принципами Рекомендаций Международной организации труда (МОТ) 2010 года о ВИЧ/СПИДе и сфере труда (№ 200) и Свода практических правил МОТ по вопросам «ВИЧ/СПИД и сфера труда».*

Приложение № 2
 Утвержден:
 Приказом (название организации)
 или руководителем организации
 от _____ 202__ г. № _____

ОБРАЗЕЦ

План
 мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа на рабочих местах и недопущению
 дискриминации и стигматизации лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией
 на _____ г.

№	Наименование мероприятия	Срок исполнения	Ответственные исполнители	Ожидаемый результат
1	Назначение ответственного за реализацию плана и формирование рабочей группы по координации и контролю мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции	До (дата)	Руководитель организации, кадровый отдел	Обеспечение координации мероприятий
2	Актуализация локальных актов (положений, инструкций), регламентирующих профилактику ВИЧ-инфекции	В течение года/ по мере изменения законодательства	Юрисконсульт, ответственный по охране труда	Повышение эффективности мероприятий
3	Организация обучения ответственного лица, актива профсоюзной организации, специалистов по охране труда, специалистов кадровой службы, медработников организации по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции	В течение года	Специалист по охране труда, приглашённые специалисты (медицинские работники)	Повышение квалификации сотрудников
4	Тиражирование информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции (плакатов, листовок, буклетов) (по необходимости)	До (дата)	Руководитель организации, ответственный по ВИЧ	Повышение информированности работников
5	Включение вопросов профилактики ВИЧ-инфекции в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда	Постоянно	Специалист по охране труда	Повышение информированности работников

6	Распространение наглядной агитации (листовок, буклетов) и размещение плакатов, тематических видеороликов на информационных стендах, на видеоэкранах. Размещение информации о ВИЧ/СПИДе на Интернет-ресурсах организации	Постоянно	Специалист по охране труда, специалист по связям с общественностью и/или др.	Повышение информированности работников и посетителей организации
7	Проведение информационно-просветительских мероприятий (лекции, семинары, показы тематических видеофильмов, встречи со специалистами, акции)	По плану-графику (с целью охвата всех подразделений организации) /ежеквартально /ежегодно (например, к Всемирному дню профилактики СПИДа 1 декабря)	Ответственный по профилактике, доверенные лица («равные» консультанты), приглашённые специалисты	Снижение стигматизации, повышение толерантности
8	Организация межведомственного взаимодействия с учреждениями здравоохранения для проведения добровольного тестирования на ВИЧ, в том числе экспресс-тестирования	Ежегодно/по необходимости	Ответственный по профилактике, медицинская служба (при наличии)	Увеличение охвата работников, прошедших ежегодное тестирование
9	Проведение мониторинга и анализ эффективности мероприятий (анкетирование, анализ обращений)	Ежегодно	Ответственный по профилактике	Корректировка плана на следующий период

**План носит рекомендательный характер и может быть адаптирован под условия производства и структуру организации.*

Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут. Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве. Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко. Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко. Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь. В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ. Заражение происходит в следующих ситуациях:

- при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков. В использованном шприце всегда остается кровь, в каплях крови ВИЧ может сохраняться несколько суток, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;
- при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;
- при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток;
- при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива). В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку. Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 50%. При проведении мер профилактики снижается до 0 - 2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезах, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается и через укусы насекомых.

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно легко защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Лучше всего никогда не употреблять инъекционные наркотики. Отказаться от любых психоактивных веществ, включая злоупотребление алкоголем. Под действием любых психоактивных веществ теряется контроль своего поведения, значительно возрастают риски заражения ВИЧ и другими инфекциями, как через кровь, так и половым путем.

2. Бритвенные приборы и зубные щетки должны быть индивидуального пользования.

3. При половом пути передачи предотвратить заражение можно — если использовать презерватив или отказаться от сексуального контакта в рискованной ситуации. Необходимо хранить верность одному партнеру, ВИЧ-статус которого вы знаете. Если нет, то используйте презерватив при каждом сексуальном контакте. Качественный презерватив при правильном использовании надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем.

Гормональные контрацептивы могут предотвратить беременность, но не защищают от ВИЧ, гепатитов В и С, инфекций, передающихся половым путем.

При беременности и родах риск передачи вируса от ВИЧ-инфицированной матери ребенку можно значительно уменьшить (до 1-2%), если беременная женщина будет наблюдаться в центре СПИД, принимать специальные лекарства и откажется от грудного вскармливания ребенка.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

Определить по внешнему виду, инфицирован человек или нет, невозможно. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ.

Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 1 - 3 месяца. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (так называемый период «серонегативного окна»).

Можно ли вылечить ВИЧ-инфекцию?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, однажды попав в организм человека вирус остается там навсегда. Но в настоящее время существуют лекарственные препараты, постоянное применение которых, сдерживает размножение вируса, что позволяет продлить жизнь и трудоспособность людей с ВИЧ. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИД.

Зачем знать свой ВИЧ-статус?

Тестирование дает два больших преимущества – вы сможете точно узнать свой статус и принять необходимые меры:

если ваш ВИЧ-статус окажется **отрицательным**, то вы сможете позаботиться о том, чтобы в дальнейшем защитить от инфекции себя и своих близких;

если ваш ВИЧ-статус окажется **положительным**, то вы сможете получить доступ к лечению, изучить способы поддержания собственного здоровья, а также оградить от заражения близких людей.

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать бесплатно, в том числе анонимно, в поликлиниках по месту жительства или ГБУЗ СК «Краевой центр СПИД» (сайт: www.спид26.рф) по адресу: г. Ставрополь, ул. Ленина, 434. Тел. «Горячей линии» 8(8652) 94-52-83,

г. Кисловодск, ул. Линейная, 70. Тел. регистратуры: 8 (928) 301-96-00

Анкета для определения уровня информированности о ВИЧ-инфекции

Уважаемый сотрудник, просим Вас принять участие в анкетировании!
При ответах на заданные вопросы выберите те варианты ответов, которые в наибольшей степени соответствуют Вашему мнению.

1. Как бы Вы охарактеризовали ВИЧ-инфекцию? (выберите один ответ)

1.	ВИЧ-инфекция – это вирусное заболевание, имеющее особенности течения и специфические способы передачи от человека к человеку	
2.	ВИЧ-инфекция – это афера, не имеющая ничего общего с действительностью	
3.	Затрудняюсь ответить	

2. Может ли проблема ВИЧ-инфекции коснуться Вас лично? (один ответ)

1.	Да, может	
2.	Нет, не может (я контролирую свою безопасность)	
3.	Затрудняюсь ответить	

3. Отметьте известные Вам пути передачи ВИЧ-инфекции (один ответ)

1.	Через поцелуи, при рукопожатии, укусы насекомых	
2.	От матери к ребёнку, незащищённые половые контакты, использование нестерильного медицинского инструментария	
3.	Затрудняюсь ответить	

4. Какие биологические среды являются наиболее опасными при передаче ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1.	Кровь	
2.	Слюна	
3.	Сперма	
4.	Вагинальный секрет	
5.	Пот, слезы и другие выделения	
6.	Грудное молоко	
7.	Затрудняюсь ответить	

5. Кто, по Вашему мнению, входит в группы с наиболее высоким риском заражения ВИЧ-инфекции? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1.	Студенты, учащаяся молодежь	
2.	Лица, имеющие случайные сексуальные связи	
3.	Лица, употребляющие инъекционные наркотики	
4.	Лица с нетрадиционной сексуальной ориентацией	
5.	Пациенты стоматологических учреждений	
6.	Клиенты маникюрных и педикюрных салонов (кабинетов)	
7.	Лица, предоставляющие коммерческие сексуальные услуги	
8.	Затрудняюсь ответить	

6. Как можно обнаружить ВИЧ-инфекцию у человека? (один ответ)

1.	По внешнему виду	
2.	При сдаче анализа крови на ВИЧ-инфекцию	
3.	Затрудняюсь ответить	

7. Предшествует ли заболеванию скрытый период, когда внешних проявлений нет, а человек уже является вирусоносителем и может заражать других людей? (один ответ)

1.	Да, такой период есть	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

8. Может ли ВИЧ-инфицированная женщина родить здорового ребенка? (один ответ)

1.	Нет, ни при каких условиях	
2.	Да, если регулярно принимает лекарства по предписанию врача	
3.	Затрудняюсь ответить	

9. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные улучшить и продлить жизнь человеку с ВИЧ-инфекцией? (один ответ)

1.	Да, есть	
2.	Нет, таких лекарств не существует	
3.	Затрудняюсь ответить	

10. Какие, по Вашему мнению, меры следует предпринять в случае опасности заражения ВИЧ-инфекцией? (выберите все варианты ответов, соответствующие Вашей точке зрения)

1.	Применить гигиенические процедуры	
2.	Пройти незамедлительное обследование на ВИЧ-инфекцию	
3.	Пройти неоднократное обследование на ВИЧ-инфекцию	
4.	Ожидать каких-либо внешних проявлений (ухудшения самочувствия, кожных высыпаний, подъема температуры и др.)	
5.	Затрудняюсь ответить	

11. Можно ли снизить риск инфицирования ВИЧ при постоянном использовании презервативов во время сексуальных контактов? (один ответ)

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

12. Знаете ли Вы, куда в случае необходимости надо обратиться, чтобы сдать анализ на ВИЧ-инфекцию? (один ответ)

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

13. Настроены ли Вы толерантно (терпимо) по отношению к людям, живущим с ВИЧ-инфекцией (один ответ)

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

14. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции? (один ответ)

1.	Да	
2.	Нет	
3.	Затрудняюсь ответить	

15. Каким источникам информации о ВИЧ-инфекции Вы склонны доверять в наибольшей степени? (можно отметить несколько ответов)

1.	Окружающие люди (родители, друзья, знакомые, однокурсники, коллеги)	
2.	Средства массовой информации (интернет, телевидение и др.)	
3.	Медицинские работники	
4.	Преподаватели	
5.	Затрудняюсь ответить	

16. Данные о себе

Пол	1. Мужской	
	2. Женский	
Возраст	1. До 20 лет	
	2. 21 – 29 лет	
	3. 30 – 39 лет	
	4. 40 – 49 лет	
	5. 50 и более лет	
Образование	1. Среднее общее	
	2. Среднее специальное; незаконченное среднее специальное	
	3. Высшее; незаконченное высшее	

Ответы Анкеты для определения уровня информированности о ВИЧ-инфекции

№ вопроса	1	2	3	4	5
№ правильного ответа	1	1	2	1,3,4,6	2,3,4,7

№ вопроса	6	7	8	9	10
№ правильного ответа	2	1	2	1	3

№ вопроса	11	12	13	14	15
№ правильного ответа	1	1	1	2	3