



ГБУЗ СК
«КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД»

ВИЧ-инфекция: основные сведения

2026 год



Распространение ВИЧ-инфекции в Российской Федерации и Ставропольском крае

40 лет в Российской Федерации продолжается борьба с ВИЧ-инфекцией:

- число лиц, живущих с ВИЧ-инфекцией, состоящих на учете около **1 млн.** человек;
- за весь период эпидемии умерло около **500 тыс. человек** от заболеваний, связанных с ВИЧ

В Ставропольском крае на конец 2025 года зарегистрировано всего - **5349** жителей с ВИЧ-инфекцией. Поставлены на диспансерный учет с впервые установленным диагнозом ВИЧ-инфекция - **478** пациентов, что на 4,6% меньше заболеваемости 2025г.

мен
100
300-499
500-699
700-999
более 1000



Актуальность профилактики ВИЧ-инфекции среди работающего населения в 2025 г.

ВИЧ-инфекция является хроническим неизлечимым заболеванием

Отсутствуют методы специфической профилактики ВИЧ-инфекции (вакцины и сыворотки)

Отсутствуют лекарственные препараты, избавляющие организм человека от вируса иммунодефицита человека

Распространение ВИЧ вне «классических» уязвимых групп - в обычных семьях

Из общего числа жителей Ставропольского края с установленным диагнозом ВИЧ-инфекция - 48,1 % работающие граждане

81% от общего числа выявленных людей с ВИЧ – это люди от 30 до 59 лет



Что такое «ВИЧ», «ВИЧ-инфекция», «СПИД»?

ВИЧ – вирус иммунодефицита человека.

ВИЧ-инфекция – заболевание, развивающееся у человека после инфицирования вирусом иммунодефицита человека.

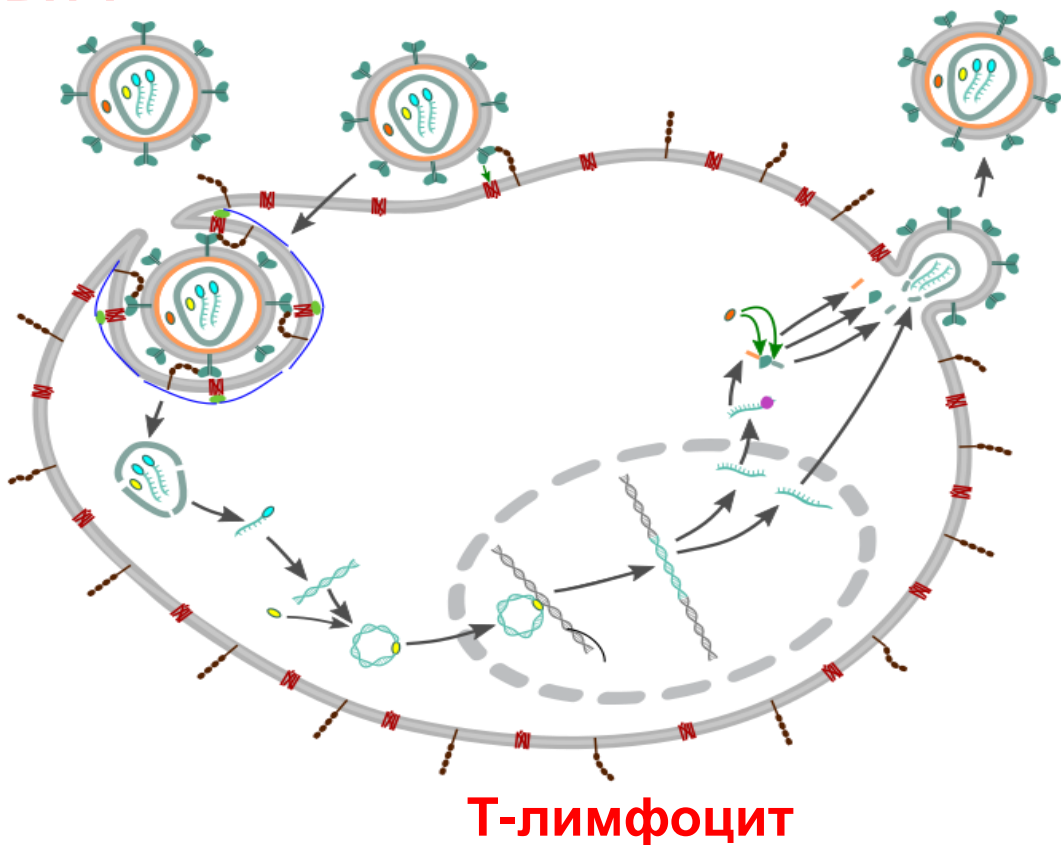
СПИД – это самое тяжелое состояние при ВИЧ-инфекции, когда иммунитет человека разрушен вирусом настолько, что человек начинает страдать от различных распространенных инфекционных и онкологических заболеваний.

СПИД – это ВИЧ – инфекция без лечения.



Механизм воздействия ВИЧ на иммунитет

ВИЧ



- Вирус иммунодефицита человека является носителем генетической информации в форме РНК.
- ВИЧ может размножаться только используя ДНК клеток человека (Т-лимфоцитов), в которые вирус внедряет свою генетическую информацию.
- После этого клетка человека (Т-лимфоцит), которой принадлежит ДНК, начинает работать как «фабрика» по производству вирусов, постепенно истощается и погибает.



Чем опасен ВИЧ?

При проникновении в организм человека вирус поражает клетки иммунной системы (Т-лимфоциты), отвечающие за защиту от таких заболеваний, как туберкулез, грибковые поражения, некоторые онкологические и другие заболевания.

С первого дня попадания ВИЧ в организм происходит медленное, но непрерывное разрушение иммунитета.

Без приема лекарственных препаратов, подавляющих размножение ВИЧ, инфицированные лица умирают в среднем через 10-12 лет.



Через что передается ВИЧ?



Половые
секреты



Кровь



Грудное
молоко



Как передается ВИЧ?

ВИЧ передается:



половым путем (при любом незащищенном половом контакте, т.е. без презерватива): **в Ставропольском крае - 80,1%**;



«кровь в кровь» (преимущественно через иглы и шприцы, загрязненные кровью больного ВИЧ-инфекцией): **в Ставропольском крае – 19,3%**;



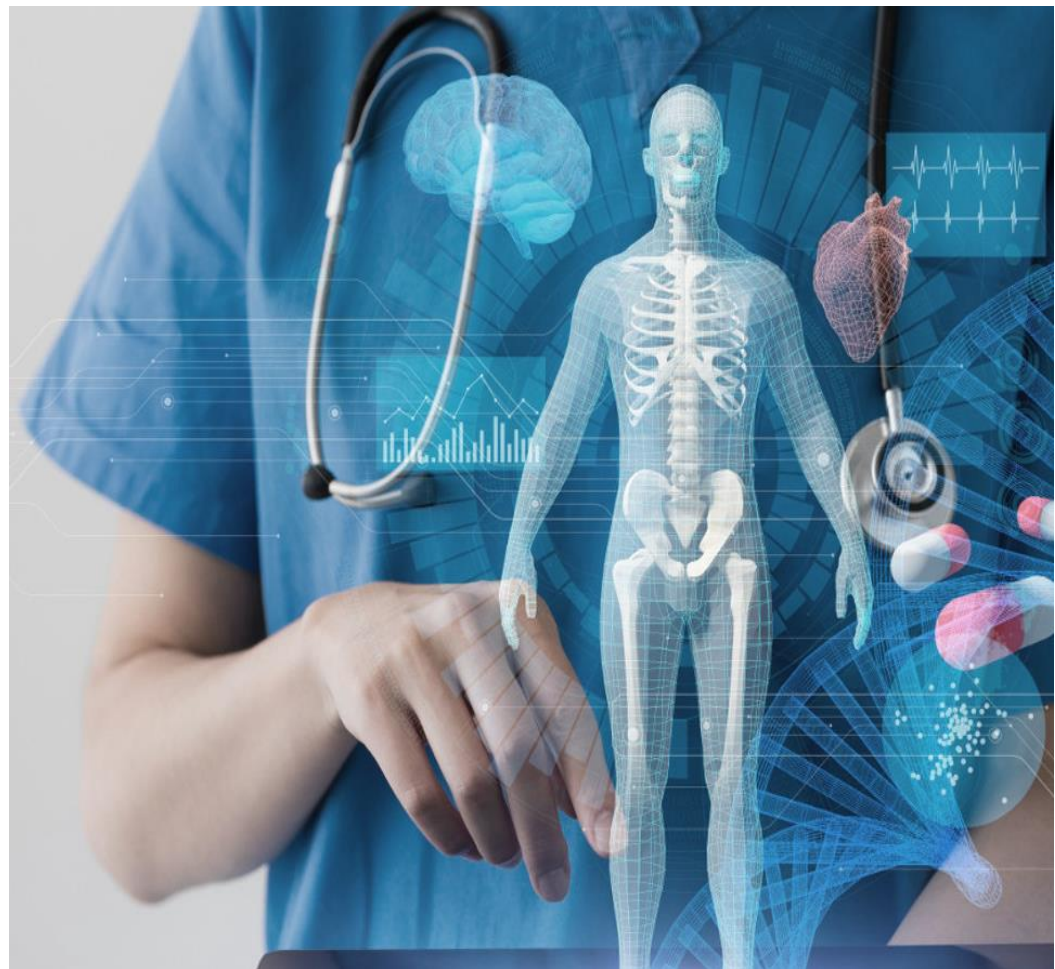
от матери ребенку (во время беременности, в родах и при грудном вскармливании): **в Ставропольском крае - 0,6% (3 человека)**.

Источник ВИЧ-инфекции – человек на всех стадиях заболевания.



ВИЧ не передается

- Через воздух при разговоре и кашле
- Через общую посуду и продукты питания
- Через рукопожатия
- Через поцелуи
- Через укусы кровососущих насекомых
- Через домашних животных и птиц
- Через места общего пользования





Где выживает ВИЧ?

- Вирус сохраняется в шприцах с остатками крови при температуре от 27⁰С до 37⁰С до семи дней.
- В высушенной плазме при температуре 25⁰С может сохраняться целую неделю.
- В воде. Вирус способен в течение нескольких дней выживать в канализации, но в тоже время вирус никогда не выделялся из мочи или кала.
- Вирус не погибает от холода. В замороженной сыворотке крови сохраняется в течение многих лет.

Где погибает ВИЧ?

- На солнце от ультрафиолетового излучения.
- При высоких температурах. При нагревании до 56⁰С погибает через 30 минут, при кипячении 1-2 минуты.
- В щелочной и кислой среде, по этой причине инфекция не выживает в сладких газированных напитка.
- В морской воде.
- Под воздействием дезинфицирующих средств.



Как протекает ВИЧ-инфекция без лечения?



1 стадия - Инкубационный период ВИЧ-инфекции

- Период от момента заражения до первых проявлений болезни.
- Продолжается от 2 недель до 6 и более месяцев.
- **На этой стадии ВИЧ-инфекция может не определяться даже тестированием - «серонегативное окно».**
- Вирус может передаваться от инфицированного человека другим людям с первых дней болезни.



2 стадия - Период «Первичных проявлений» - до 1 года после заражения

Эта стадия может проходить бессимптомно, либо скрываться под маской других заболеваний:

- повышение температуры тела до 37-38°C;
- слабость, утомляемость;
- сыпь по телу;
- увеличение лимфотических узлов;
- тошнота, диарея;
- боли в суставах и прочее.

Острые проявления проходят самостоятельно в течение 2 месяцев, но лимфоузлы остаются увеличенными на протяжении многих лет.



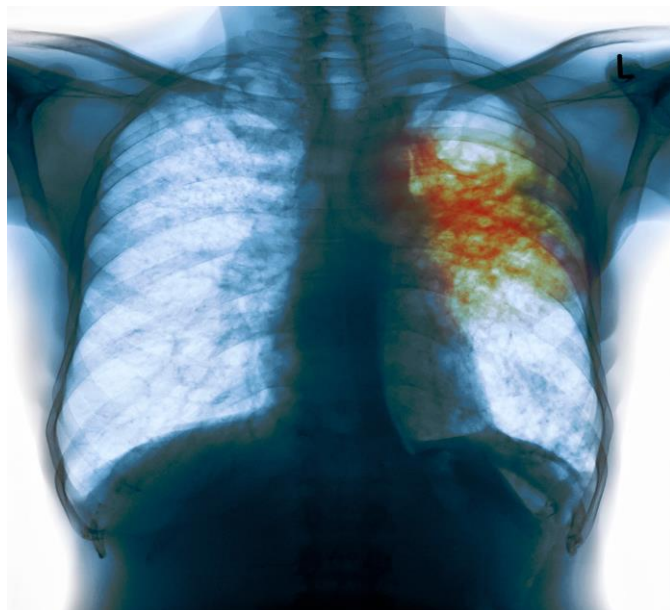
3 стадия - Бессимптомный (скрытый) период ВИЧ-инфекции

- Длительное время, в среднем 6-7 лет, человек не ощущает этого заболевания: работает, может заниматься спортом, ведет активную половую жизнь, создает семью.
- По внешним признакам невозможно определить, заражен человек ВИЧ или нет.
- Не существует специфических признаков заражения ВИЧ.



4 стадия - Стадия вторичных заболеваний

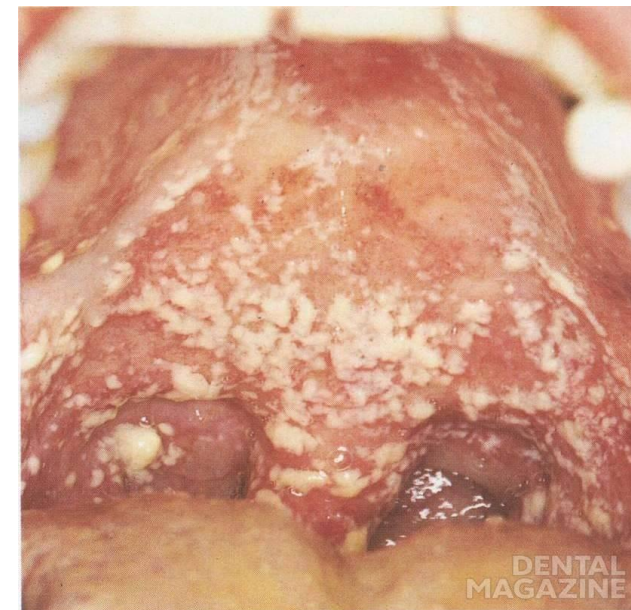
Болезни, возникающие при ослаблении иммунной системы человека



Туберкулез



Герпетическая
инфекция

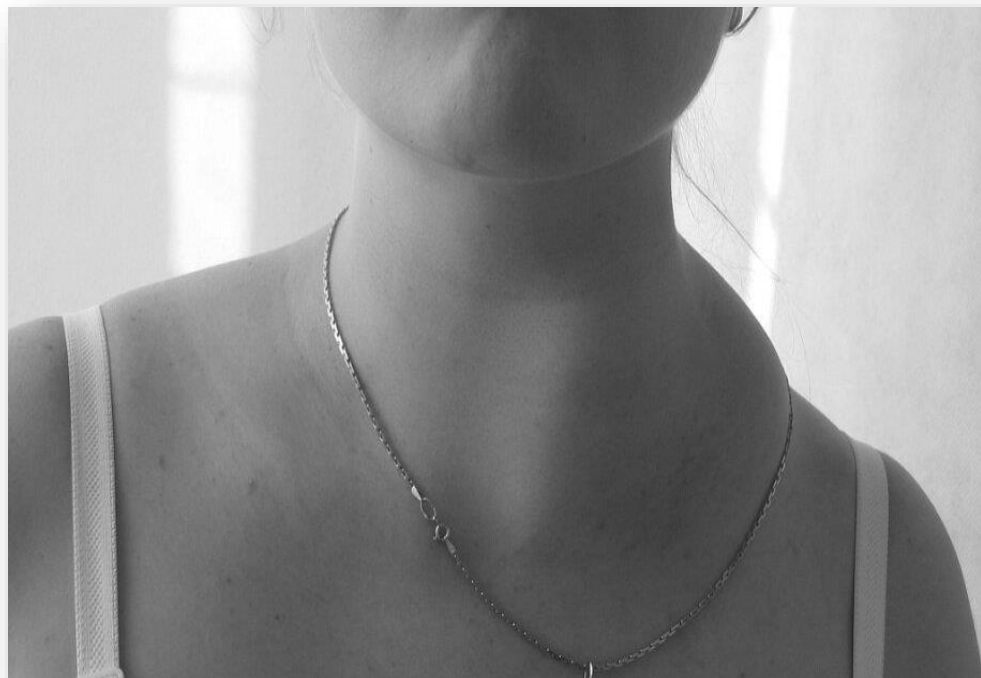


Кандидоз



4 стадия - Стадия вторичных заболеваний

Болезни, возникающие при ослаблении иммунной системы человека



Лимфома



Саркома Капоши



Терминальная стадия

Крайне тяжелые проявления ВИЧ-инфекции при отсутствии лечения.

СПИД (Синдром приобретенного иммунодефицита) развивается при отсутствии лечения ВИЧ-инфекции через 10-12 лет после заражения.





Как обнаружить ВИЧ-инфекцию?

По внешнему виду невозможно определить человек инфицирован ВИЧ или нет.

Единственный способ – это провести анализ крови на антитела к вирусу иммунодефицита человека.

Стандартным методом лабораторной диагностики ВИЧ-инфекции служит исследование с помощью диагностических тест-систем венозной крови.

С помощью экспресс-тестов по капиллярной крови.





Как часто необходимо сдавать анализы, если был риск заражения?

Если была **рискованная ситуация**, связанная с риском инфицирования ВИЧ (незащищенный половой контакт с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен)

необходимо многократное обследование на антитела к ВИЧ:

- ♦ обследование сразу после рискованной ситуации, чтобы узнать свой ВИЧ-статус;
- ♦ затем через 3, 6 и 12 месяцев после рискованной ситуации.



Лечение ВИЧ-инфекции

Добиться «очищения» организма от вируса иммунодефицита человека если произошло заражение – **НЕВОЗМОЖНО.**

ЦЕЛЬ ТЕРАПИИ – остановить размножение вируса, а не избавить организм от него.

Только на фоне лечения продолжительность жизни пациента с ВИЧ-инфекцией не отличается от продолжительности жизни лиц без ВИЧ-инфекции.

Лечение ВИЧ-инфекции пожизненное и бесплатное за счет средств государства.



Может ли у ВИЧ-позитивной женщины родиться здоровый ребенок?

Если беременной установлен диагноз ВИЧ-инфекция, для профилактики передачи вируса ребенку, необходимо лечение противовирусными препаратами. Дополнительно с профилактической целью терапия проводится и в родах.

Новорожденного сразу после рождения переводят на искусственное вскармливание и проводят профилактику лекарственными препаратами против ВИЧ в течение первого месяца жизни.

При выполнении всех рекомендаций шансы родить здорового малыша составляют 98-99%.



Что значительно повышает риск заражения ВИЧ?

- Внутривенное употребление наркотических веществ;
- Снижение контроля над своим поведением при употреблении алкоголя или любых психоактивных веществ;
- Незащищенные половые контакты с партнером, чей ВИЧ-статус неизвестен;
- Использование нестерильного инструментария для маникюра и татуировок, недостаточно обработанного после обслуживания ВИЧ-инфицированного.



Как снизить риск заражения ВИЧ?



Отказаться от употребления психотропных веществ, в т.ч. алкоголя



Использовать презервативы при половых контактах



Иметь одного верного полового партнера, обследованного на ВИЧ

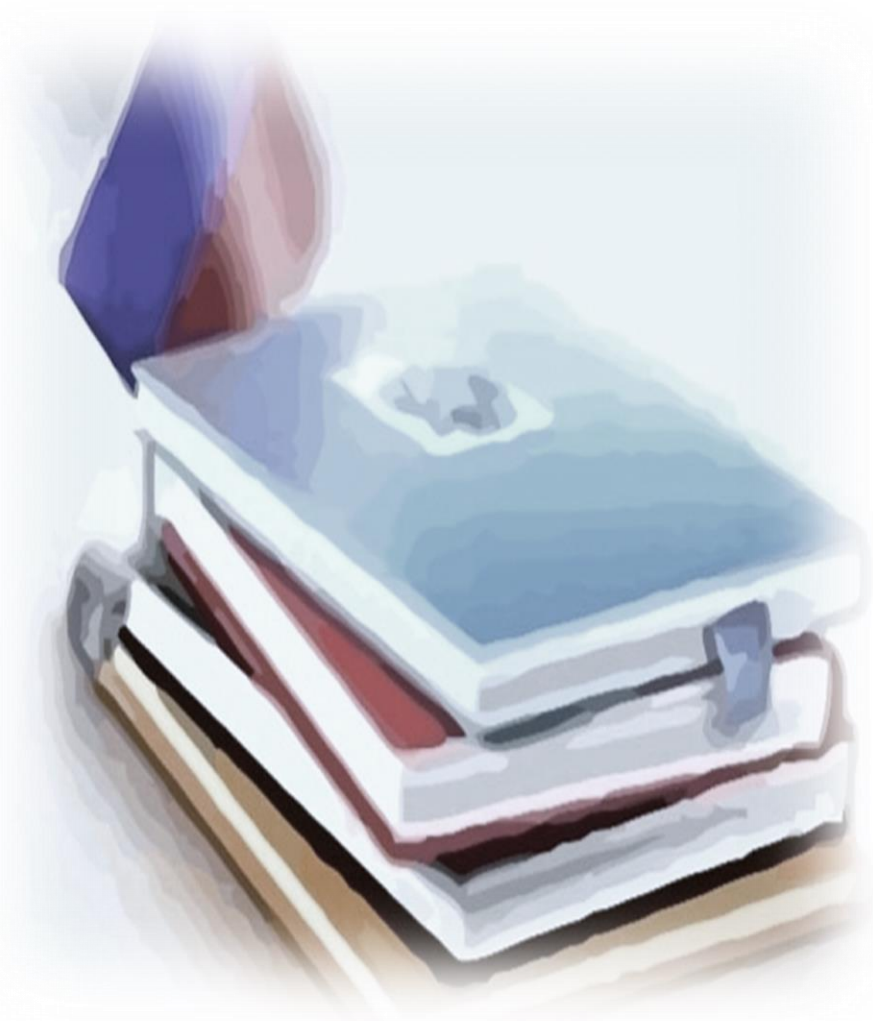


Регулярно обследоваться на ВИЧ (не реже 1 раза в год)



Где пройти обследование на ВИЧ-инфекцию?

- ◆ В любой государственной поликлинике по месту жительства, в том числе в Краевом центре СПИД в г. Ставрополе или в Кисловодском филиале **(для граждан РФ обследование бесплатно при предъявлении паспорта или анонимно)**.
- ◆ В коммерческих медицинских центрах (платно).
- ◆ Граждане России с 15 лет могут пройти тестирование на ВИЧ самостоятельно, в том числе анонимно.



Законодательство в вопросах ВИЧ-инфекции

ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации.

**Ст.5. Федерального закона от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ
«О предупреждении распространения в Российской
Федерации заболевания, вызываемого вирусом
иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)»**



Законодательство в вопросах ВИЧ-инфекции

Трудовые права:

Не допускаются увольнение с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в организации, осуществляющие образовательную деятельность, и медицинские организации, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции, равно как и ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных, если иное не предусмотрено настоящим Федеральным законом.

Ст.17.Федерального закона от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ

При принятии на работу работодатель не имеет права требовать от кандидата прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления возможного «профессионального» заражения ВИЧ.

Ст.7, Ст.8, Ст.9 Федерального закона от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ

Приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 11 декабря 2020 г. № 885н

Нарушение настоящего Федерального закона влечет за собой в установленном порядке дисциплинарную, административную, уголовную и гражданско-правовую ответственность.

Ст.24 Федерального закона от 30 марта 1995 г. № 38-ФЗ



Законодательство в вопросах ВИЧ-инфекции

Административная и уголовная ответственность:

1. Лицо, скрывшее источник заражения ВИЧ-инфекцией, подлежит административному штрафу в размере от 500 до 1000 рублей.

статья 6.1 КоАП РФ

1. Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией - наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года.

Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет. Деяние, предусмотренное частью второй настоящей статьи, совершенное в отношении двух или более лиц либо в отношении несовершеннолетнего, наказывается лишением свободы на срок до восьми лет.

3. Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей - наказывается принудительными работами на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет или без такового либо лишением свободы на срок до пяти лет с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до трех лет.

Ст.122 Уголовный кодекс РФ от 13.06.1996 №63-ФЗ



ГБУЗ СК
«КРАЕВОЙ ЦЕНТР СПИД»

Телефон «Горячей линии»
8 8652 94 52 83

Спасибо за внимание!