

Информация о ВИЧ-инфекции

ВАЖНО ЗНАТЬ: в соответствии со ст.11 Федерального закона от 30.03.1995г. № 38-ФЗ «О предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызываемого вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции)» в случае выявления ВИЧ-инфекции у иностранных граждан и лиц без гражданства на территории РФ они подлежат депортации в порядке, установленном законодательством РФ.

Таким образом, если у иностранного гражданина обнаружат ВИЧ, он обязан покинуть Россию и, скорее всего, больше не сможет легально приехать снова (исключение сделано для тех, у кого в России есть супруг, дети или родители). Если ВИЧ-инфицированный иностранный гражданин остается в России нелегально, это означает нелегальную работу, проблемы с законом и в итоге - депортацию.

У человека в миграции меняется образ жизни:

незнание законов новой страны делает мигрантов потенциально уязвимыми для дискриминации и эксплуатации,

возникают потенциальные препятствия для получения информации и медицинской помощи – культурные и языковые различия, экономические возможности, законодательные и административные ограничения для нелегальных мигрантов,

разрыв с семьей и постоянными партнерами, спрос на платные сексуальные услуги и увеличение вероятности случайных связей делает поведение мигранта более рискованным в отношении заражения ВИЧ-инфекцией.

В связи с этим необходимо знать, что такое ВИЧ-инфекция и заботиться о своем здоровье.

Что такое ВИЧ- инфекция?

ВИЧ-инфекция - это заболевание, вызываемое вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ). Вирус поражает клетки иммунной системы, постепенно разрушая ее. Организм человека теряет возможность защищаться от различных заболеваний и в результате развивается синдром приобретённого иммунного дефицита (СПИД). Возникают заболевания, которые не характерны для людей с нормальным иммунитетом. Без лечения через 9 — 12 лет после заражения может наступить летальный исход.

Как можно заразится ВИЧ?

- При половом контакте без презерватива (не имеет значения пол, национальность, семейное состояние партнера).
- При попадании крови человека с ВИЧ в организм другого человека, например, при инъекциях (уколах) нестерильными инструментами, или при употреблении наркотиков.
- От женщины, у которой есть ВИЧ-инфекция, ее ребенку, во время беременности, родов или грудном вскармливании.

Вы не сможете заразиться ВИЧ-инфекцией:

- При рукопожатии, объятиях и поцелуях.
- При кашле и чихании.

- При совместном пользовании посудой, столовыми приборами, полотенцами и постельным бельем.
- При посещении туалета, душа, ванны.
- При совместных занятиях спортом.
- При укусах насекомых и животных.

Как защитить себя от ВИЧ?

1. Отказ от рискованного поведения в личной жизни.
 - Полную защиту от заражения ВИЧ гарантирует только полное воздержание от половых контактов и взаимная верность неинфицированных партнёров.
 - При половых контактах всегда использовать презервативы.
 - Выяснить ВИЧ-статус партнера (пройти обследование на ВИЧ) до вступления с ним в незащищенный презервативом половой контакт.
 - Проходить тестирование на ВИЧ не реже 1 раза в год.
2. Не употреблять инъекционные наркотики.
3. Избегать контакт с чужой кровью: не пользоваться чужими бритвами, зубными щетками и другими средствами гигиены, и не давать свои.
4. Все манипуляции с повреждением кожных покровов (инъекции, тату, пирсинги) осуществлять только стерильными инструментами.

Как определить, что человек заразился ВИЧ?

По внешним признакам невозможно узнать заражён человек или нет.

Сразу после проникновения вируса в организм, в большинстве случаев, не происходит ничего необычного. У 30-40% заразившихся может проявиться состояние, похожее на острую респираторную инфекцию: температура, слабость, головная боль, воспаление горла, иногда наблюдается диарея. Такое состояние длится до 14 дней, после чего проходит даже при отсутствии лечения. Но у большей части заразившихся не наблюдается вообще никаких проявлений.

Период, когда человек уже инфицирован ВИЧ, но у него нет никаких значительных проявлений (симптомов), называется «бессимптомным».

Выявление ВИЧ-инфекции.

Основным методом выявления ВИЧ-инфекции является исследование крови на антитела к вирусу.

Поскольку анализ выявляет не сам вирус, а антитела к нему, то обследование необходимо проводить тогда, когда организм выработает их достаточное количество, то есть столько, чтобы тест-система могла их обнаружить – около 3 месяцев. Период, когда вирус в организме уже есть, а антитела еще не выработаны в достаточном количестве и не обнаруживаются тест-системами, называется период «окна». Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Таким образом, для того чтобы быть уверенным в отрицательном результате теста необходимо повторить обследование через 3 или 6 месяцев после «опасной» ситуации. Однако все это время человек является носителем вируса и может заразить другого.

Присутствие антител к ВИЧ, эпидемиологических и клинических данных является доказательством наличия ВИЧ-инфекции;

Лечение ВИЧ-инфекции.

ВИЧ-инфекция является неизлечимым заболеванием, то есть полностью освободить организм человека от вируса иммунодефицита современная медицина пока не в состоянии. Однако, современные лекарственные препараты способны приостановить размножение вируса в организме и развитие заболевания, значительно улучшить здоровье зараженных (инфицированных) людей и существенно, на десятилетия, продлить жизнь.

ВАЖНО ЗНАТЬ: Российская Федерация не предоставляет лечение ВИЧ-инфекции иностранным гражданам. Иностранному гражданину, у которого обнаружена ВИЧ-инфекция, лучше вернуться в свою страну, где он сможет получать лекарства и наблюдаться у врача.

На территории Российской Федерации существует уголовная ответственность за заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией либо заражение другого лица ВИЧ-инфекцией (ст. 122 Уголовного кодекса Российской Федерации).