

Правила подготовки к диагностическим исследованиям

Анализ крови (общий, группа крови, резус принадлежность)

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.
- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Разрешается пить воду.
- Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:
 - для общего анализа крови не менее 3-х часов;
 - для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).
- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.
- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице.
- Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.
- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.
- Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.
- за 1 час до сдачи анализа воздержаться от курения
- Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

Биохимия – дополнительно к общим правилам

Мочевина

За 1-2 дня до исследования необходимо соблюдать диету: отказаться от употребления богатой пуринами пищи - печени, почек, а также максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.

Холестерин, липопротеины

Кровь необходимо сдавать после 12-14 часового голодания. За две недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови, если не ставится цель определить гиполипидемический эффект терапии этими препаратами.

Глюкоза

При сдаче крови на глюкозу нельзя чистить зубы и жевать резинку.

ПЦР, ИФА, мазок - диагностика урогенитальных инфекции (хламидии, уреаплазма, микоплазма, вирус папилломы человека, вирус простого герпеса 1,2)

- за 10 дней до взятия биоматериала необходимо прекратить прием лекарственных препаратов и лечебные процедуры
- за 2 дня воздержаться от половых контактов

- проводить гигиену половых органов простой проточной водой без моющих средств
- перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 1,5-2 часов

Мазок для женщин: материал берется перед менструацией или через 1-2 дня после ее окончания.

Взятие материала на гонорею:

Накануне исследования запрещается проводить туалет наружных половых органов и спринцевание. За 3-4 часа до исследования воздержаться от мочеиспускания.

ВАЖНО! Нельзя брать мазки на ПЦР после проведения кольпоскопических проб.

Анализ на грибы

Волосы, кожа и ногти должны быть чистыми и сухими.

Перед исследованием не допускается нанесение на волосы, кожу и ногти любых косметических или лечебных средств (кремов, масел, гелей и т. д.).

Электрокардиография

Электрокардиография (ЭКГ) – метод исследования электрической активности сердца, является незаменимым в диагностике при различных заболеваниях. ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха.

Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи.

Эхокардиография (УЗИ сердца)

Исследование проводится после 10-15 минутного отдыха.

Перед исследованиями не рекомендуется плотный прием пищи, крепкий чай, кофе, а также проведение после приема медикаментов, физиотерапевтических процедур, лечебной физкультуры и других обследований, которые способствуют утомлению больного (рентгеновское, радиоизотопное).

Знать точный вес и рост.

Ультразвуковые исследования (УЗИ)

Газообразные вещества практически не проводят ультразвуковых волн в используемых для диагностики частотах, поэтому при исследовании внутренних органов воздух создает помехи в виде акустических теней. В не меньшей степени прохождению ультразвука препятствует бариевая взвесь. По этой причине подготовка к ультразвуковому исследованию органов брюшной полости и забрюшинного пространства направлена на максимальное уменьшение количества газов, содержащихся в желудочно-кишечном тракте, и освобождение его от остатков бариевой взвеси после предшествовавших рентгенологических исследований. С этой целью в комплекс подготовительных мероприятий к УЗИ должно быть включено проведение очистительной клизмы (не ранее чем за сутки до исследования). За день до исследования из пищи желателен исключить молоко, черный хлеб, фрукты и овощи в свежем виде, фруктовые соки. Лицам, страдающим метеоризмом, такая диета устанавливается на 3 дня и рекомендуется прием ферментных препаратов - фестала, панзинорма или адсорбентов (активированный уголь, эспумезан, настой ромашки).

Ультразвуковое исследование желчного пузыря и поджелудочной железы про-

водится натощак, поскольку при этом создаются оптимальные условия для визуализации указанных органов. Строго говоря, это требование не может быть признано необходимым для исследования остальных рассматриваемых здесь органов и систем. Однако, учитывая возможность изменения целей УЗИ в его ходе (что нередко случается), мы рекомендуем распространение правила предварительного воздержания от приема пищи в течение 8 часов и воды в течение 3 часов перед исследованием на все представленные стандартизированные методики.

Для максимальной интенсификации обследования многие диагностические исследования приходится сочетать, проводя их нередко в один день. При составлении плана обследования необходимо иметь в виду, что проведение УЗИ сразу же после некоторых манипуляций снижает его информативность. Приводим рекомендуемые сроки проведения ультразвукового исследования после некоторых диагностических процедур:

Фиброгастроскопия - 1 сут.

Фиброколоноскопия - 1 сут.

Бариевая клизма - 1 сут.

Рентгенологическое исследование желудка - 2 сут.

Лапароскопия - 3 сут.

Наложение пневмоперитонеума - 5 сут.

Наложение пневморетроперитонеума - 5 сут.

Лапаротомия - 5 сут.

Рентгенологические исследования, не связанные с введением в организм воздуха и бариевой взвеси (холецистография, внутривенная холеграфия, экскреторная урография, компьютерная томография и т.д.) не препятствуют проведению УЗИ и могут сочетаться с ним.

Меры по предварительной подготовке желудочно-кишечного тракта не могут считаться обязательными в urgentных ситуациях.

Ультразвуковое исследование щитовидной и молочной железы, поверхностных лимфатических узлов подготовки не требует.

Ультразвуковое исследование органов малого таза проводится при наполненном мочевом пузыре, поэтому предварительная подготовка включает прием жидкости за 2 часа до исследования-0,5-1л. В urgentных ситуациях данное требование не обязательно.