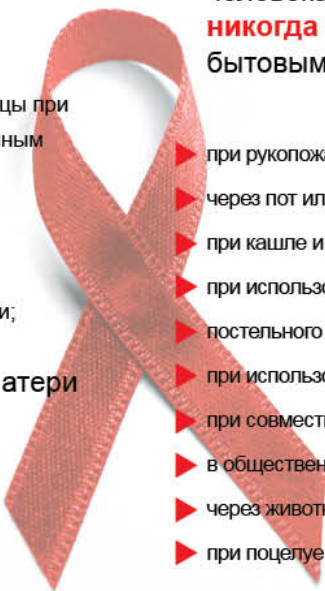


КАК ВИЧ ПЕРЕДАЁТСЯ:

- ▶ 1. Через сексуальный контакт без презерватива;
- ▶ 2. через кровь -
 - через нестерильные иглы и шприцы при употреблении наркотиков инъекционным путем;
 - через нестерильные инструменты для татуировок и пирсинга;
 - через чужие бритвенные принадлежности с остатками крови;
- ▶ 3. от ВИЧ-положительной матери ребенку -
 - во время беременности;
 - родов;
 - кормления грудью.



КАК ВИЧ НЕ ПЕРЕДАЁТСЯ:

ВИЧ не выживает вне тела человека, поэтому **никогда не передается бытовым путем:**

- ▶ при рукопожатии или объятиях;
- ▶ через пот или слезы;
- ▶ при кашле и чихании;
- ▶ при использовании общей посуды или постельного белья;
- ▶ при использовании общей ванны или туалета;
- ▶ при совместных занятиях спортом;
- ▶ в общественном транспорте;
- ▶ через животных или при укусах насекомых;
- ▶ при поцелуе / через слюну.

Если у тебя остались вопросы, проконсультируйся с врачом. Достоверная информация, полученная от специалиста, поможет развеять сомнения и избежать ненужных страхов.

Телефон горячей линии по вопросам ВИЧ/СПИДа:
8 (8652) 58-23-27

ВСЕГДА ПОМНИ, ЧТО:

ВИЧ не передается через слюну, при кашле и чихании.

Заражения ВИЧ можно избежать, всегда используя презервативы.

Человек может быть инфицированным ВИЧ и выглядеть здоровым.

Человек НЕ может заразиться ВИЧ от укусов комаров.

Человек НЕ может заразиться ВИЧ, совместно питаясь с ВИЧ-инфицированным человеком.

ИНФОРМАЦИЯ – ТВОЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ!

СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ –

это совсем не так просто, как рассказывают друзья и подруги. Поэтому прежде, чем решиться на такой ответственный шаг, тебе необходимо узнать, как обезопасить себя.



ИНФОРМАЦИЯ – ТВОЯ ЗАЩИТА ОТ ВИЧ!

1)

100% уровень защиты от инфицирования ВИЧ обеспечивает только воздержание от секса.



Опасность заражения ВИЧ несут в себе чужая кровь, сперма или влагалищные выделения. Нельзя допустить, чтобы они попали в твой организм.

2)

Вы можете быть уверены в своей безопасности, если у вас всего один неинфицированный партнёр, и вы оба верны друг другу. Для этого вам с партнёром необходимо сдать тест на ВИЧ-инфекцию и другие ИППП (инфекции, передаваемые половым путём), причём дважды с интервалом в три месяца, так как существует "период окна".

"Период окна" - отрезок времени от трёхмесяцев до полугода, в течение которого невозможна достоверная диагностика ВИЧ-инфекции в организме человека.



Важно помнить, что у большинства ИППП и у ВИЧ-инфекции может не быть никаких симптомов, и человек может выглядеть абсолютно здоровым!

3)

98% гарантии от инфицирования ВИЧ даёт ПРАВИЛЬНОЕ использование качественных презервативов при каждом сексуальном контакте (2% приходится на случаи, когда презерватив порвался). Презерватив одновременно защищает и от многих ИППП, и от беременности. Для его покупки не нужен рецепт, он не требует обращения к врачу, доступен и надёжен.

